

***Спортивный праздник
«С физкультурой мы дружны –
нам болезни не страшны!»***

Спортивный праздник «С физкультурой мы дружны – нам болезни не страшны!»

Цель: Организация спортивной досуговой деятельности дошкольников в летний период.

Задачи:

Создать праздничное настроение у детей.

Воспитывать у детей дружелюбие, радость от солидарности со сверстниками при выполнении заданий в команде.

Развивать силу, выносливость, быстроту реакции при выполнении спортивных упражнений.

Развивать физические и волевые качества у детей.

Развивать чувство коллективизма («один за всех и все за одного»).

Ход праздника

Дети под музыку «Детство», проходят на площадку.

Ведущий. На спортивную площадку

Приглашаем всех сейчас.

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас!

Ведущий. Приглашаю всех мальчишек и девчонок, принять участие в спортивном празднике «С физкультурой мы дружны – нам болезни не страшны». Желаю успехов в спортивных соревнованиях. Хочу представить команды, которые участвуют в соревнованиях. *(Команды дружно произносят свои названия. Команда Смелые и команда Умелые)*

1 ребенок

Нынче соревнование, важный день,

Встретить нам его не лень.

2 ребенок

Дружим с солнечным лучом,

С прыгалками и с мячом,

Кеглями и обручами,

В чём вы убедитесь сами.

3 ребенок

Заниматься не ленись,

Физкультура – это жизнь!

Ты всегда спортивным будь – про болезни позабудь!

4 ребенок

Кто следит за физкультурой,

Тот сияет красотой.

У того и в самочувствии

Удивительный настрой.

Ведущий. Ребята к нам на праздник обещал прилететь доктор Айболит.

-А вот и он.

-Как вы добрались, доктор Айболит?

Доктор Айболит.

Я еле-еле успел к вам на праздник.

По полям, по лесам, по лугам я бежал,

И два слова только шептал:

«Детский сад, детский сад, детский сад!»

Ведущий. Уважаемый доктор, вы ничуть не опоздали, наш праздник только начинается.

Но нам нужна ваша помощь: перед всеми соревнованиями врач должен осмотреть спортсменов, не больны ли они, могут ли участвовать в соревнованиях.

Доктор Айболит. У вас ангина?

Дети. Нет!

Доктор Айболит. Скарлатина?

Дети. Нет!

Доктор Айболит. Холерина?

Дети. Нет!

Доктор Айболит. Аппендицит?

Дети. Нет!

Доктор Айболит. Малярия и бронхит?

Дети. Нет!

Доктор Айболит. Какие вы здоровые дети! Вы только посмотрите! *(Осматривает детей.)* Да, доволен я осмотром, здоровы все! Можно начинать соревнования!



Ведущий. Начнём соревнования с разминки.

Мы девчонки и мальчишки. Шагаем вместе громко слишком, вверх немного потянулись, а потом слегка прогнулись. Влево, вправо повернулись. Надуваем щечки, скачем на носочках.

1-й конкурс

Каждый представитель команды должен показать одно упражнение.

Показывает 1 участник команды «Смелые», остальные повторяют за ним. Затем следующее упражнение показывает представитель команды «Умелые» и т.д. (по 5-6 упражнений).



2-й конкурс «Бег с ракеткой и лежащим на ней кубиком»

Задача – не уронить кубик, если он падает, то нужно поднять его и продолжить эстафету с того места, где был потерян кубик.

3-й конкурс «Бег с ракеткой и воздушным шаром»

Участник бежит до куба и обратно, ведя воздушный шар ракеткой, стараясь, чтобы он не упал.

Ведущий: Поиграли? а теперь мы хотим узнать как вы живете.

Игра «Как Живете?»

Ведущий: Как живете?

Дети: Вот так! (Показывают большой палец)

Ведущий: Как идете?

Дети: Вот так! (Шагают на месте)

Ведущий: Как бежите?

Дети: Вот так! (Бегут на месте)

Ведущий: Как плаваете?

Дети: Вот так! (Руками имитируют плывущего человека)

Ведущий: Как шалите

Дети: Вот так! (Прыжки на месте)

Ведущий: Вдаль смотрите?

Дети: Вот так! (Представляют ладонь ко лбу)

Ведущий: Ночью как спите?

Дети: Вот так! (Складывают ладошки домиком и кладут под голову, имитируя спящих)

Ведущий: Как кричите?

Дети: Вот так! (Дети кричат)

4-й конкурс «Дождь»

Представьте себе, что идёт дождь. По моему сигналу вам надо взять зонт оббежать все лужи (кегли) добежать до стола жюри. А потом вернуться обратно. Приготовились, начали.



5-й конкурс «Конкурс загадок»

Ведущий. Сейчас я загадаю вам загадки, ваша задача дать правильный ответ быстрее, чем команда соперников.

Не похож я на коня,
А седло есть у меня.
Спицы есть. Они признаться,
Для вязанья не годятся.
Не будильник, не трамвай,
Но звоню я, так и знай. *(Велосипед)*

Не пойму, ребята, кто вы?
Птицеловы? Рыболовы?
Что за невод во дворе?
- Не мешал бы ты игре!
Ты бы лучше отошёл,
Мы играем в ... *(волейбол).*

По пустому животу
Бьют меня – невмоготу.
Метко сыплют игроки
Мне ногами тумачи. *(Футбольный мяч.)*

6-й конкурс «Бег змейкой»

Бег змейкой с малым мячом в руках между четырьмя положенными на пол обручами, и вернуться тем же способом назад. Мяч передаётся следующему участнику эстафеты.



7-й конкурс «Передай мяч»

Прыжки на двух ногах с малым мячом в руке в каждый обруч (4 шт.), обогнуть куб и вернуться тем же способом назад. Мяч передаётся следующему участнику эстафеты.

8-й конкурс " Рыбалка"

Следующая игра называется " Рыбалка"(Из газеты вырезаются несколько больших рыб, которые помещаются на черту, делящую площадку пополам. Все игроки получают в руки газеты, которыми машут, стараясь перегнать рыбу на другую половину. Побеждает тот, чья рыба быстрее переместится на другую сторону.)

9-й конкурс «Кенгуру»

Команды выстраиваются в колонны по одному за линией старта. У первых игроков мяч зажат между двумя ногами. По сигналу первые игроки выполняют прыжки на двух ногах с зажатым между ногами мячом до куба и обратно. Они передают мяч в руки следующему участнику эстафеты, а сами становятся в конец колонны. Побеждает команда, первой выполнившая задание.

Ведущий. Заканчивается наше состязание.

Желаем мы вам горы перейти.

Преодолеть все трудные преграды,

Дружить со спортом и скорей расти!

